

« Nous sommes tous différents.

Nos Compagnons, au service et en cuisine,
sont uniques, naturels, spontanés, et toujours professionnels.

Leur handicap est notre force ! »



Sur le pouce

de 10 h à 17h00

En Mode Gourmet

Duo de tartinables Maison	8,00 €
Houmous à l'avocat et crème aux fines herbes, pain de campagne	
Assiette végétarienne	16,00 €
Houmous à l'avocat, tartare de légumes du soleil et crème aux fines herbes, galette de petits pois, falafels, salade et pain de campagne	
Saucisse sèche à trancher	12,00 €
Accompagnée de pain de campagne artisanal, beurre doux et cornichons	
6 huîtres N°3 du Bassin de Thau	12,00 €
Pain de seigle, beurre doux, citron et vinaigre d'échalotes	
Croc' Maguelone	14,00 €
Pain de campagne, crème fraîche, jambon, tomme Catalane	
Duo de fromages	9,00 €
Noix et confiture de figues	

En Mode Gourmand

Muffin	Chocolat	4,00 €
	Myrtilles	4,50 €
Gaufre	Sucre	4,50 €
	Nutella	6,00 €
	Chantilly	6,00 €
	Supplément Chantilly	1,50 €
Petit pot de glace et sorbet BIO		5,00 €
<i>Consultez nos Compagnons pour le choix des différents parfums</i>		



Sur l'ardoise

de 12h à 14h30

RESTAURANT

Entrée	8,00 €
Plat	16,00 € & 18 €
Salade repas	14,00 €
Dessert	8,00 €



Menu Enfants Jusqu'à 10 ans

« **Chunk** » de poulet

Accompagnées de pommes de terre rôties à l'ail et herbes de Provence et salade verte

Tarte de saison ou glace

Supplément garniture 1,50 €
(Salade verte, pommes de terre rôties à l'ail et herbes de Provence ou garniture de saison)

11,00 €

Tous nos prix s'entendent en € TTC - Service Compris - La liste des allergènes est disponible sur demande.

*ESAT : Etablissement et Service d'Aide par le Travail



Nos vins BIO & handi-solidaires



12cl



75cl


INSULA Blanc , IGP Hérault Collines de la Moure 2024 Cépages : Picpoul, Clairette, Rolle (Vermentino), Grenache blanc	4,00 €	20,00 €
LA VOLTA Blanc , IGP Pays d'Oc 2024 Cépages : Chardonnay, Viognier - élevé en fût de chêne	4,50 €	24,00 €
ROND'OR Blanc , Vin de France 2024 Cépages : Muscat (Vin naturellement doux)	5,00 €	30,00 €
INSULA Rosé , IGP Hérault Collines de la Moure 2025 Cépage : Cinsault, Grenache noir, Syrah	4,00 €	19,00 €
INSULA Rouge , IGP Pays d'Oc 2024 Cépages : Syrah, Mourvèdre	4,00 €	19,00 €
LA VOLTA Rouge , IGP Pays d'Oc 2023 Cépages : Syrah, Merlot, Cabernet Sauvignon - élevé en fût de chêne	4,50 €	23,00 €
WITIZA Rouge , AOP Languedoc 2023 Cépages : Syrah, Grenache	5,00 €	29,00 €

Tous nos vins sont disponibles à la boutique : Consultez nos tarifs à emporter.



Les boissons

Boissons sans alcool

Jus de raisin des Compagnons 25cl 	3,50 €
Jus de fruit 20cl Pomme, orange, multifruits	3,50 €
Orangina 25cl	3,50 €
Limonade 25cl	3,50 €
Coca-Cola / Zero 33cl	3,50 €
Fuzetea pêche 25cl	3,50 €
Schweppes agrumes	3,50 €
Perrier 33cl	3,50 €
Sirop	2,20 €
Panaché	3,20 €

Boissons chaudes

Café expresso	2,20 €
Café allongé	2,30 €
Double expresso	4,00 €
Café crème	3,00 €
Cappuccino	3,80 €
Chocolat	3,20 €
Thé / Infusion	2,70 €

Bières Artisanales

Brasserie du Pic Saint Loup	
Blonde 33cl (5%)	4,20 €
Ambrée 33cl (5%)	4,20 €
Blanche 33cl (5%)	4,20 €
IPA 33cl (5%)	4,50 €

Apéritif

Cartagène 6cl Compagnons de Maguelone	3,00 €
Cocktail maison Cartagène, Perrier, Citron, Menthe fraîche	6,00 €

Eaux plate et gazeuse

Nous avons sélectionné l'eau BRITA pour son procédé de filtration naturelle, sa pureté gustative et sa démarche écologique.
Nous vous proposons eau plate ou gazeuse, à volonté tout au long du repas pour un forfait de **0,90 € par personne**.