



« Nous sommes tous différents.

Nos Compagnons, au service et en cuisine,
sont uniques, naturels, spontanés, et toujours professionnels.

Leur handicap est notre force ! »



Sur le pouce

de 10 h à 17h00

En Mode Gourmet

Duo de tartinables Maison	8,00 €
Houmous à l'avocat et crème aux fines herbes, pain de campagne	
Assiette végétarienne	16,00 €
Houmous à l'avocat, tartare de légumes du soleil et crème aux fines herbes, galette de petits pois, falafels, salade et pain de campagne	
Saucisse sèche à trancher	12,00 €
Accompagnée de pain de campagne artisanal, beurre doux et cornichons	
6 huîtres N°3 du Bassin de Thau	12,00 €
Pain de seigle, beurre doux, citron et vinaigre d'échalotes	
Croc' Maguelone	14,00 €
Pain de campagne, crème fraîche, jambon, tomme Catalane	
Duo de fromages	9,00 €
Noix et confiture de figues	

En Mode Gourmand

Muffin	Chocolat	4,00 €
	Myrtilles	4,50 €
Gaufre	Sucre	4,50 €
	Nutella	6,00 €
	Chantilly	6,00 €
	Supplément Chantilly	1,50 €
Petit pot de glace et sorbet BIO		5,00 €
Consultez nos Compagnons pour le choix des différents parfums		



Sur l'ardoise

Entrée	8,00 €
Plat	16,00 €
Salade repas	14,00 €
Dessert	8,00 €



Menu Enfants Jusqu'à 10 ans

« Chunk » de poulet

Accompagnées de pommes de terre rôties à l'ail et herbes de Provence et salade verte

Tarte de saison ou glace

11,00 €

de 12h à 14h30

Supplément garniture 1,50 €
(Salade verte, pommes de terre rôties à l'ail et herbes de Provence ou garniture de saison)

RESTAURANT

Tous nos prix s'entendent en € TTC - Service Compris - La liste des allergènes est disponible sur demande.

*ESAT : Etablissement et Service d'Aide par le Travail



Nos vins BIO & handi-solidaires



12cl



75cl

INSULA Blanc , IGP Hérault Collines de la Moure 2024 Cépages : Picpoul, Clairette, Rolle (Vermentino), Grenache blanc	4,00 €	20,00 €
LA VOLTA Blanc , IGP Pays d'Oc 2024 Cépages : Chardonnay, Viognier - élevé en fût de chêne	4,50 €	24,00 €
ROND'OR Blanc , Vin de France 2024 Cépages : Muscat (Vin naturellement doux)	5,00 €	30,00 €
INSULA Rosé , IGP Hérault Collines de la Moure 2024 Cépage : Cinsault, Grenache noir, Syrah	4,00 €	19,00 €
INSULA Rouge , IGP Pays d'Oc 2024 Cépages : Syrah, Mourvèdre	4,00 €	19,00 €
LA VOLTA Rouge , IGP Pays d'Oc 2023 Cépages : Syrah, Merlot, Cabernet Sauvignon - élevé en fût de chêne	4,50 €	23,00 €
WITIZA Rouge , AOP Languedoc 2023 Cépages : Syrah, Grenache	5,00 €	29,00 €

Tous nos vins sont disponibles à la boutique : Consultez nos tarifs à emporter.



Les boissons

Boissons sans alcool

Jus de raisin des Compagnons 25cl	3,50 €
Jus de fruit 20cl	3,50 €
Pomme, orange, multifruits	
Orangina 25cl	3,50 €
Limonade 25cl	3,50 €
Coca-Cola / Zero 33cl	3,50 €
Fuzetea pêche 25cl	3,50 €
Schweppes agrumes	3,50 €
Perrier 33cl	3,50 €
Sirop	2,20 €



Boissons chaudes

Café expresso	2,20 €
Café allongé	2,30 €
Double expresso	4,00 €
Café crème	3,00 €
Cappuccino	3,80 €
Chocolat	3,20 €
Thé / Infusion	2,70 €

Bières Artisanales

Brasserie du Pic Saint Loup	
Blonde 33cl (5%)	4,20 €
Ambrée 33cl (5%)	4,20 €
Blanche 33cl (5%)	4,20 €
IPA 33cl (5%)	4,50 €

Apéritif

Cartagène 6cl	3,00 €
Compagnons de Maguelone	
Cocktail maison	6,00 €
Cartagène, Perrier, Citron, Menthe fraîche	

Eaux plate et gazeuse

Nous avons sélectionné l'eau BRITA pour son procédé de filtration naturelle, sa pureté gustative et sa démarche écologique.
Nous vous proposons eau plate ou gazeuse, à volonté tout au long du repas pour un forfait de **0,90 € par personne**.