



« Nous sommes tous différents.

Nos Compagnons, au service et en cuisine,
sont uniques, naturels, spontanés, et toujours professionnels.

Leur handicap est notre force ! »



Sur le pouce

de 10 h à 17 h

En Mode Gourmet

Duo de tartinables Maison	8,00 €
<i>Houmous & fromage frais aux herbes et à l'ail accompagné de pain artisanal</i>	
Assiette végétarienne	16,00 €
<i>Croque « veggie » (Pain, compotée de tomates et tomme Catalane) falafels, fromage frais aux herbes et à l'ail, olives marinées</i>	
Saucisse sèche à trancher	11,00 €
<i>Accompagnée de pain de campagne artisanal, beurre doux et cornichons</i>	
6 huîtres N°3 du Bassin de Thau	12,00 €
<i>Pain de seigle, beurre doux, citron et vinaigre d'échalotes</i>	
Croc' Maguelone	13,00 €
<i>Pain de campagne, crème fraîche, jambon, tomme Catalane</i>	
Duo de fromages	9,00 €
<i>Fruits secs et sa confiture de figues</i>	

En Mode Gourmand

Muffin	Chocolat	4,00 €
	Myrtilles	4,50 €
Gaufre	Sucre	4,50 €
	Nutella	6,00 €
	Chantilly	6,00 €
	Supplément Chantilly	1,50 €
Petit pot de glace et sorbet BIO		5,00 €
<i>Consultez nos Compagnons pour le choix des différents parfums</i>		



Sur l'ardoise

de 12h à 14h30

Entrée	8,00 €
Plat	16,00 €
Dessert	8,00 €

Supplément garniture **1,50 €**

(Salade verte, pommes de terre rôties à l'ail et herbes de Provence ou garniture de saison)



Menu Enfants Jusqu'à 10 ans

Aiguillettes de volaille panées	11,00 €
<i>Accompagnées de pommes de terre rôties à l'ail et herbes de Provence</i>	
Tarte de saison ou glace	

Tous nos prix s'entendent en € TTC - Service Compris - La liste des allergènes est disponible sur demande.

*ESAT : Etablissement et Service d'Aide par le Travail



Nos vins BIO & handi-solidaires



12cl



75cl

INSULA Blanc , IGP Hérault Collines de la Moure 2022 Cépages : Clairette, Picpoul, Rolle, Grenache blanc	4,00 €	20,00 €
LA VOLTA Blanc , IGP Pays d'Oc 2022 Cépages : Chardonnay, Viognier - élevé en fût de chêne	4,50 €	24,00 €
ROND'OR Blanc , Vin de France 2023 Cépages : Muscat (Vin naturellement doux)	5,00 €	30,00 €
Les FOLIES M Rosé , IGP Hérault Collines de la Moure 2022 Cépage : Grenache noir, Syrah	4,00 €	19,00 €
INSULA Rouge , IGP Pays d'Oc 2022 Cépages : Syrah, Merlot, Petit Verdot	4,00 €	19,00 €
LA VOLTA Rouge , IGP Pays d'Oc 2022 Cépages : Merlot, Syrah, Cabernet Sauvignon - élevé en fût de chêne	4,50 €	23,00 €
WITIZA Rouge , AOP Languedoc 2021 Cépages : Syrah, Grenache - élevé en fût de chêne	5,00 €	29,00 €

Tous nos vins sont disponibles à la boutique : Consultez nos tarifs à emporter.



Boissons sans alcool

Sirop	2,00 €
Jus de fruit 20cl Pomme, orange, multifruits	3,00 €
Orangina 25cl	3,20 €
Limonade 25cl	3,20 €
Coca-Cola / Zero 33cl	3,20 €
Fuzetea pêche 25cl	3,20 €
Schweppes agrumes	3,20 €
Perrier 33cl	3,20 €
Panaché 25cl	3,20 €

Les boissons

Boissons chaudes

Café expresso	1,90 €
Café allongé	2,00 €
Double expresso	3,80 €
Café crème	3,00 €
Cappuccino	3,80 €
Chocolat	3,20 €
Thé / Infusion	2,70 €

Bières Artisanales

Brasserie les Garrigues

Blonde 33cl (4,9%)	4,00 €
« Belle en Goguette »	
Ambrée 33cl (5,5%)	4,00 €
« Saison des amours »	
Blanche 33cl (4,7%)	4,00 €
« Ribouldingue »	

Apéritif

Cartagène 6cl	3,00 €
Compagnons de Maguelone	
Cocktail maison	6,00 €
Cartagène, Perrier, Citron, Menthe fraîche	

Eaux plate et gazeuse

Nous avons sélectionné l'eau BRITA pour son procédé de filtration naturelle, sa pureté gustative et sa démarche écologique.
Nous vous proposons eau plate ou gazeuse, à volonté tout au long du repas pour un forfait de **0,90 € par personne**.