



« Nous sommes tous différents.  
Nos compagnons, au service et en cuisine,  
sont uniques, naturels, spontanés, et toujours professionnels.  
Leur handicap est notre force ! »

Restauration de 12h à 14h30

## Nos entrées

<b>Duo méditerranéen sur planche</b> <i>Houmous et crème d'artichaut à tartiner, pain de campagne</i>	8 €	<b>Tielle Sétoise artisanale</b> <i>Maison Dassé, et sa tombée de salade du moment</i>	8 €
<b>Velouté aux légumes de saison</b> <i>Croutons au parmesan Légumes BIO du maraichage des Compagnons de Maguelone</i>	11 €	<b>Quinoa en salade</b> <i>Tomates confites, Feta, dès de potimarron, chips de bacon</i>	11 €
<b>6 huîtres n°3 de l'étang de Thau</b> <i>Vinaigre à l'échalote, beurre doux, pain de seigle</i>	12 €		

## Nos plats

<b>Moules marinières</b> <i>Pommes de terre grenaille ou salade verte</i>	12 €
<b>Croc Maguelone</b> <i>Tomme catalane, pain de campagne, crème fraîche, jambon, et salade du moment</i>	13 €
<b>Salade hivernale</b> <i>Pomme, cantal, magret fumé, noix et salade de saison</i>	14 €
<b>Planche veggie</b> <i>Velouté de légumes du marché, crème d'artichaut à tartiner, pain de campagne, croc végétarien, olives marinées</i>	16 €
<b>Burger de poulet</b> <i>Pain artisanal, filet de poulet rôti, sauce tartare, cheddar fondu, tomate, salade de saison, pommes de terre grenailles</i>	17 €
<b>Suggestion du chef</b> à l'ardoise	15 €

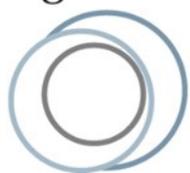
## Notre menu Enfants Jusqu'à 10 ans

<b>Filet de poulet rôti</b> accompagné de pomme de terre grenaille - brownie - sirop à l'eau	11 €
----------------------------------------------------------------------------------------------	------

## Nos douceurs

<b>Tarte briochée</b> <i>Aux pommes caramélisées, cannelle et noix</i>	7 €	<b>Crème au caramel</b> <i>Biscuit à la cuillère</i>	7 €
<b>Brownie maison</b> <i>Glace au yaourt, éclats de pralines caramélisés</i>	7 €	<b>Duo de fromages</b> <i>Farandole de fruits secs et confiture du moment</i>	9 €

Tous nos prix s'entendent en € TTC - Service Compris  
La liste des allergènes est disponible sur demande.



## Nos vins BIO & handi-solidaires



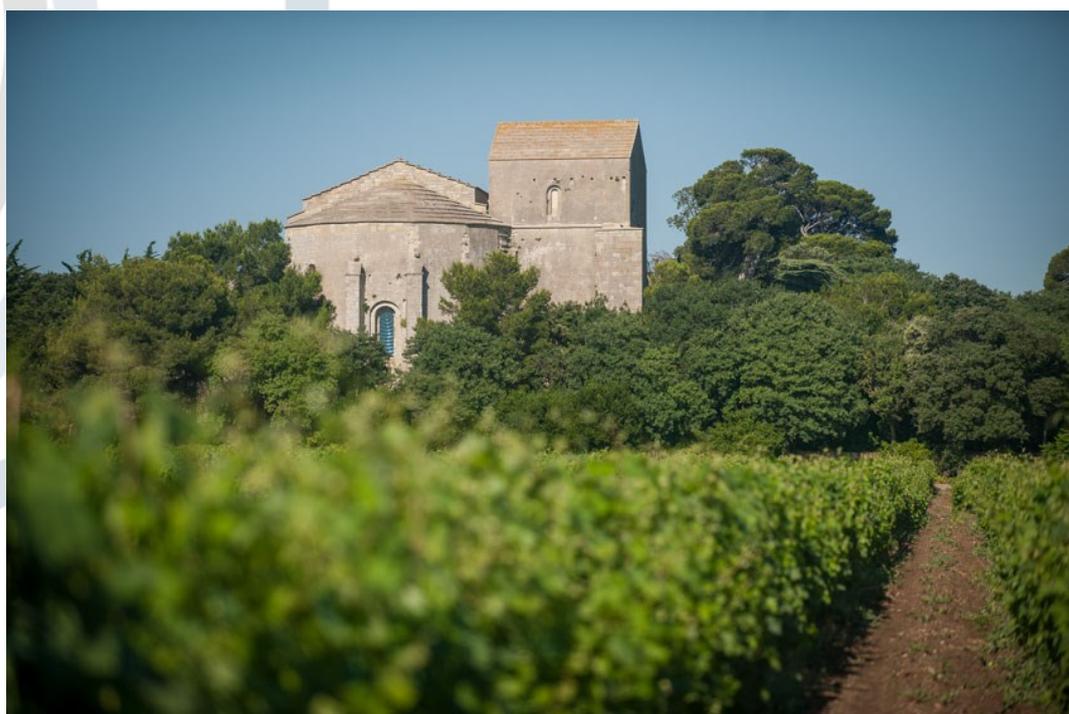
12cl



75cl

<b>INSULA Blanc</b> , Vin de France Cépages : Clairette, Picpoul, Vermentino, Grenache blanc	3.90 €	20 €
<b>LA VOLTA Blanc</b> , Vin de France Cépages : Chardonnay, Viognier - élevé en fût de chêne	4.50 €	24 €
<b>INSULA Rosé</b> , Vin de France Cépage : Syrah, Cinsault, Grenache	3.90 €	19 €
<b>INSULA Rouge</b> , IGP Pays d'Oc 2021 Cépages : Syrah, Merlot, Petit Verdot	3.90 €	19 €
<b>LA VOLTA Rouge</b> , IGP Pays d'Oc 2021 Cépages : Syrah, Merlot - élevé en fût de chêne	4.50 €	23 €
<b>WITIZA Rouge</b> , AOP Languedoc 2020 Cépages : Syrah, Grenache - élevé en fût de chêne	4.90 €	29 €

*Tous nos vins sont disponibles à la boutique : Consultez nos tarifs à emporter.*



*Tous nos prix s'entendent en € TTC - Service Compris  
La liste des allergènes est disponible sur demande*