

regal.fr

# Régala

N° 1 DE LA PRESSE CUISINE

LE POULET  
VOYAGEUR  
DE MEXICO  
À BAMAKO

N° 103 SEPTEMBRE OCTOBRE 2021

80  
RECETTES  
EXCLUSIVES

## LE BISTROT AU MENU

CES PLATS CANAILLES  
QUI RÉCONFORTENT

UNE RENTRÉE  
EN DOUCEURS

COOKIES,  
CRÈMES AUX ŒUFS,  
RIZ AU LAIT...

STARS DE  
L'AUTOMNE

COURGES,  
CHAMPIGNONS,  
POIRES...

*Veau marengo super bon!*

8 ASTUCES  
POUR UTILISER  
LA POMME  
JUSQU'AU  
TROGNON

LE GRAND  
RETOUR DU PAIN  
FAIT MAISON

uni médias CPPAP

L 11616 - 103 - F: 3,95 € - RD





© RICHARD NEGRI

# Vins d'automne

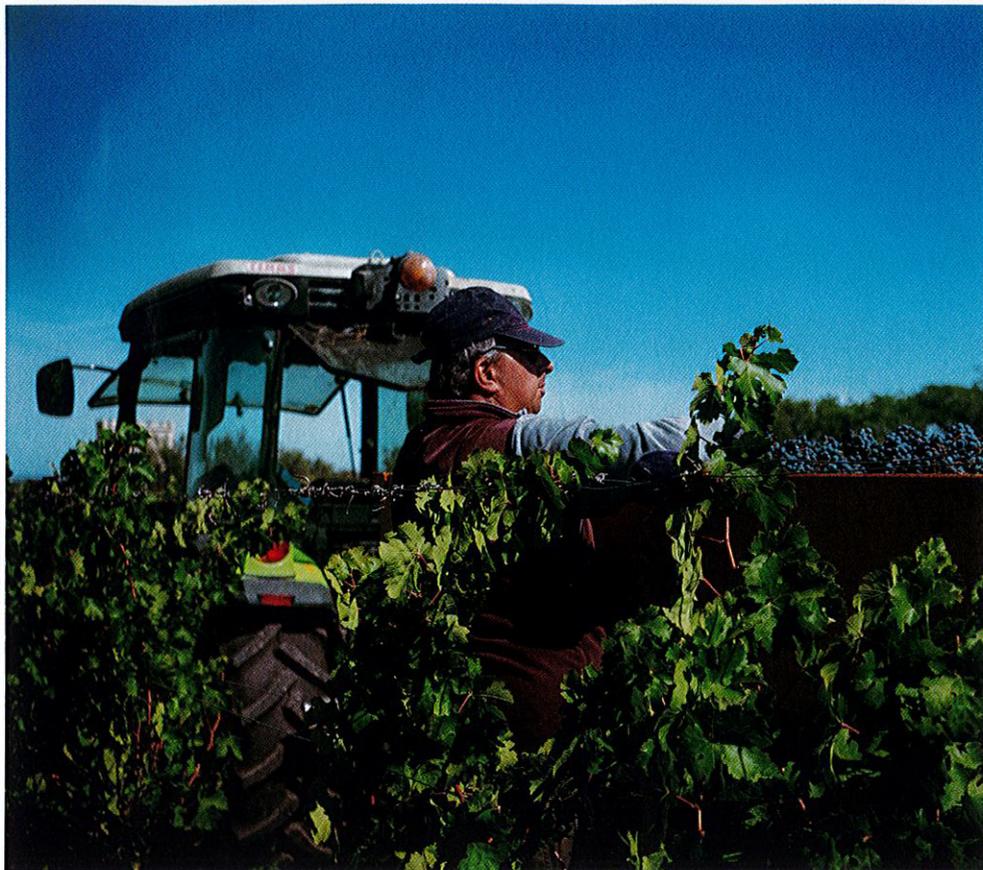
## **Buvez engagé**

À l'heure des foires aux vins, cette année, c'est dans les vignes que nous sommes allés chercher nos bonnes bouteilles. Loin des supermarchés, nous avons eu envie de revenir à l'essentiel : l'humain. Vignerons enthousiastes, domaines inclusifs, caves coopératives, jeunes intrépides, le vignoble français est pavé de pépites qui ne demandent qu'à briller. À nous de les y aider !

DOSSIER RÉALISÉ PAR PIERRICK BOURGULT, SUZANNE MÉTHÉ ET HÉLÈNE PIOT

# Ensemble, c'est tout

La vigne offre de nombreux débouchés aux travailleurs en situation de handicap... et des vins « extra » ordinaires aux dégustateurs.



© RICHARD NEGRI

## DOMAINE DE MAGUELONE LES COMPAGNONS DE LA CATHÉDRALE

L'histoire est fabuleuse : au XII<sup>e</sup> siècle, une cathédrale romane fortifiée fut érigée sur l'île de Maguelone, entre mer et lagunes, à une dizaine de kilomètres de Montpellier. Aujourd'hui, l'île est devenue presqu'île, et ce haut lieu de spiritualité et d'enseignement a laissé la place au **domaine de Maguelone**, un établissement d'aide par le travail (Esat) pour 120 personnes en situation de handicap. Des salariés ? Non, des « compagnons », en hommage aux bâtisseurs de cathédrales, à leurs valeurs de partage fraternel et de transmission des savoir-faire.

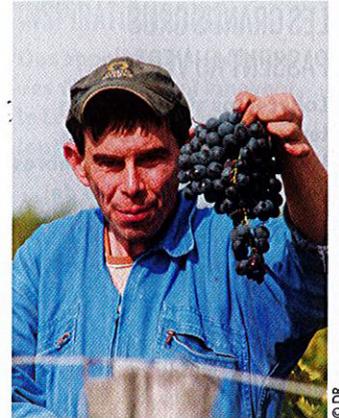
Les 18 hectares de vignes, cultivées en bio sur le terroir volcanique de l'île, donnent cinq cuvées de vins rouges, rosés et blancs en IGP pays d'oc et une cuvée en AOP Languedoc. Toutes sont certifiées « handi-solidaires » car les compagnons participent à la culture, aux vendanges manuelles, à la vinification et la mise en bouteilles. Ils s'impliquent aussi dans la commercialisation sur la presqu'île, au domaine du Grand Puy à Montpellier et lors d'événements tels le festival de musique de la cathédrale. Les six cuvées sont réparties en trois gammes. Insula, vinifiée en cuve inox, se veut fraîche,

gourmande et facile d'accès : parfaite pour l'apéritif ou une tielle sétoise (délicieuse tourte locale au poulpe et à la tomate). La gamme Volta (qui signifie à la fois voûte - comme celle des cathédrales - et labour en occitan), élevée en barrique, a plus de corps et de capacité de garde. Enfin, la cuvée Witiza révèle le meilleur de la syrah (80 % de l'assemblage, associés à 20 % de grenache).

### La bouteille à ne pas manquer Insula, IGP pays d'oc, 2019.

Trois cépages locaux : picpoul, clairette et vermentino, composent l'assemblage de ce vin bio aux notes d'agrumes, de pêche et de fleurs blanches.

> Des fruits de mer.  
> 9 €. En ligne.



© DR

## QUAND LE VIN EST INCLUSIF

Nombreux sont les domaines viticoles qui font appel à des Esat (établissements et services d'aide par le travail) pour tout ou partie de leurs travaux, à la vigne comme au chai. Petite liste non exhaustive....

### Sud-Ouest

#### Domaine René Rieux

Situé sur les coteaux de la rive droite du Tarn, ce domaine de 23 hectares est certifié en agriculture bio depuis 2013.

### Bordeaux

#### Château de Villambis

Ce cru bourgeois de 18 hectares en appellation haut-médoc est constitué en Esat depuis 1979.

### Champagne

Construite sur un joli jeu de mots, la marque de **champagne Deule Ayzate** s'appuie sur des viticulteurs indépendants pour le contenu de la bouteille, mais sur l'Esat La Neuville à Reims pour le conditionnement et la préparation des commandes.

### Alsace

Entre Molsheim et Mutzig, à 20 km de Strasbourg, le **Domaine du Stierkopf** produit de très jolis vins bio.

### Lorraine

Le **Vignoble des Ducs**, en Meurthe et Moselle, a été créé par l'Esat Val de Lorraine en 2011. Aujourd'hui, ses 5 hectares sont en bio.