



# Le Comptoir des Compagnons

Atelier restaurant de l'ESAT\*

« Nous sommes tous différents.  
Nos compagnons, au service et en cuisine,  
sont uniques, naturels, spontanés, et toujours professionnels.  
Leur handicap est notre force ! »



Restauration de 12h à 14h30

## Nos entrées

<b>Saumon gravelax</b>	9 €	<b>Planche de charcuterie</b>	8 €
<i>Cuit au sucre et au sel, aneth, zestes d'agrumes</i>		<b>Soupe froide du jour</b>	8 €
<b>6 huîtres n°3 de l'étang de Thau</b>	12 €	<b>Entrée du jour</b>	8 €
<i>Vinaigre à l'échalote, beurre doux, pain de seigle</i>			

## Nos salades

<b>Salade de Saumon</b>	14.90 €
<i>Toast de saumon gravelax, tomate, concombre, salade verte</i>	
<b>Salade Cévenole</b>	14.90 €
<i>Toast de fromage de chèvre, jambon de pays, cerneaux de noix, tomate, concombre, salade verte</i>	
<b>Salade Maguelone</b>	14.90 €
<i>Jambon de Pays, melon, pastèque, tomate, concombre, salade verte</i>	
<b>Croque-monsieur Maguelone</b>	12 €
<i>Tomme catalane, Pain de campagne, crème fraîche, jambon au torchon</i>	

## Nos plats

<b>Moules marinières</b>	12 €
<b>Carpaccio de bœuf</b>	16.50 €
<i>Pesto maison, copeaux de Parmesan, pignons de pin</i>	
<b>Pêche du jour</b>	18.50 €
<i>Dorade, loup, ...</i>	
<b>Plat du jour</b>	15 €

*Accompagnement : Légumes du chef avec pomme de terre ou riz*

## Notre menu Enfants Jusqu'à 12 ans

<b>Croque-Monsieur</b> maison ou <b>Nuggets</b> - glace - sirop à l'eau	10 €
<i>Accompagnement : Légumes du marché avec pomme de terre ou riz</i>	

## Nos desserts

<b>Assiette de trois fromages</b>	8 €	<b>Moelleux au chocolat</b>	8 €
<i>Avec salade verte</i>		<i>Glace vanille, crème anglaise</i>	
<b>Salade de fruits frais</b>	8 €	<b>Pot de glace artisanale</b>	4.50 €
<i>Crème chantilly à la fleur d'oranger</i>		<i>Caramel beurre salé, chocolat noir, vanille, fraise, mangue, citron jaune</i>	
<b>Panna Cotta aux fruits rouges</b>	7 €	<b>Dessert du jour</b>	8 €



La majorité des légumes et fruits de saison proviennent de la production de notre maraichage BIO : « Les ateliers de Maguelone »

Tous nos prix s'entendent en € TTC - Service Compris  
La liste des allergènes est disponible sur demande.

